

Jaalan tuplasprintti-suunnistuskilpailu sunnuntaina 28.8.2016 klo 11:00 ja 13:30 KILPAILUOHJEET

Tuplasprintti on avoin kansallinen, kaksiosainen sprinttisuunnistuskilpailu.

Kilpailun tulokset lasketaan molempien kilpailujen yhteenlaskettujen tulosten perusteella.

Kilpailukeskus

Kilpailukeskus sijaitsee Kouvolan Jaalassa osoitteessa Jaalantie 75, 47710 Jaala, Jaalan Liikasenmäen kesäteatterilla.

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja näitä järjestäjän ohjeita.

Kilpailuorganisaatio

Kilpailujohtaja: Veikko Matikainen, puh. 050 3799 744

Ratamestari: Ari Hietanen, puh. 040 7691 945

Valvoja: Asko Karjalainen litPy

Tuloslaskenta ja

maalituomari: Pekka Mettälä, puh. 050 3858 569

Kilpailukanslia: Heli Taskinen, puh. 040 5733 756, heli.taskinen@fennia.fi

Tiedotus: Paavo Forsberg, puh. 044 3793 935

Opastus ja pysäköinti

Opastus kilpailupaikalle Kouvola-Heinola -väliseltä kantatieltä nro 46 Jaalan kk:n risteyksestä, josta 3,5 km kilpailukeskukseen (Jaalantie 75, Jaala / Kouvola).

Pysäköintipaikka on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä.

Kartta ja rastinmääritteet

Tulostekartta 1:4 000 (8/2016), käyräväli 2,5 metriä.

Kartta on A4S muovisuojuksessa.

Erilliset rastimääritteet (ei painettu karttaan).

Ensimmäisen osakilpailun kartat kerätään pois ja ne palautetaan välittömästi toisen osakilpailun jälkeen. Näin varmistetaan toiseen osakilpailuun urheilullinen asetelma.

Maasto

Suunnistus tapahtuu taajamassa, jossa on puistoalueita, rivi- ja omakotitaloja sekä julkisia ja liikerakennuksia. Kilpailun aikana juostaan yleisillä teillä, joiden liikennettä ei ole rajoitettu. **Teillä liikuttaessa oltava erityisen tarkkaavaisia! Kirkonkylän läpi kulkeva tie on merkitty kielletyksi. Sen saa ylittää ainoastaan karttaan merkitystä kohdasta.** Ylityskohdassa on valvonta.

Karttaan merkityille kielletyille alueille sekä kielletyille piha-alueille meno on ehdottomasti kielletty. Suunnistajia pyydetään huomioimaan kielletyt alueet ja noudattamaan kartan kuvausta täsmällisesti.

Kielletyille alueille meneminen johtaa kilpailijan suorituksen hylkäämiseen. Kartan lisäksi kielletyt alueet löytyvät seuran kotisivuilta sekä kilpailukeskuksen ilmoitustaululta.

HUOM! Kartassa on muutamissa paikoissa käytetty erittäin tiheää pystyvihreää. Kartan tekijät ovat näin kuvanneet runsaasti nokkosia sisältävät alueet (pitkät housut).

Kilpailuradoilla on valvonta. Valvojilla on päällään huomioliivit.

Kilpailumaastoon ei saa mennä muulloin kuin kilpailusuorituksen aikana.

Kielletyt alueet

	Ylipääsemätön jyrkänne
	Ylipääsemätön vesialue
	Ylipääsemätön suo
	Viljelty maa
	Läpipääsemätön kasvillisuus
	Ylipääsemätön muuri/seinä
	Ylipääsemätön aita/kaide
	Rakennus
	Kielletty alue
	Ylipääsemätön putkilinja
	Ylityskielto
	Väliaikaisesti kielletty alue
	Väliaikainen rakenne tai suljettu alue

Jalkinesuositus

Maastoon parhaiten soveltuvimmat kengät ovat lenkki- tai juoksukengät. Ei piikkareita!
Nastareistakaan ei ole kyseisellä kilpailualueella mitään erityistä hyötyä.

Sarjat ja matkat

Ratojen pituudet on arvioitu lyhintä mahdollista reittiä pitkin ja ne ovat ohjearvojen mukaisia.

sarja	startti 1	startti2	palkitaan	sarja	startti 1	startti2	palkitaan
H21A	3,5	3,8		D21A	2,8	3,1	
H21C	2,1	2,0		D21C	1,9	1,7	
H35	2,8	3,1		D35	2,7	2,7	
H40	2,7	2,7		D40	2,3	2,4	
H45	2,7	2,7		D45	2,3	2,4	
H50	2,3	2,4		D50	2,1	2,0	

H55	2,3	2,4		D55	2,1	2,0	
H60	2,1	2,0		D60	1,9	1,7	
H65	2,1	2,0		D65	1,9	1,7	
H70	1,9	1,7		D70	1,9	1,7	
H75	1,9	1,7		D75	1,9	1,7	
H80	1,9	1,7					
H20	2,8	3,1		D20	2,7	2,7	
H18	2,7	2,7		D18	2,3	2,4	
H16	2,3	2,4		D16	2,3	2,4	
H14	2,1	2,0		D14	2,1	2,0	
H12	1,9	1,7		D12	1,9	1,7	

Radat

Radat on suunniteltu ohjearvojen mukaisiksi. Radat sijaitsevat julkisilla ja rivitaloalueilla. Kiinnittäkää huomiota siihen, että liikutte toisten piha-alueilla.

Kilpailunumerot

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita. Kilpailunumerot saa kilpailukeskuksesta. Kadonneesta numerosta veloitamme 20 euroa.

Rastit ja leimausjärjestelmä

Kilpailussa käytetään EMIT-leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia.

Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta tai sen toimivuutta ennen lähtöä.

Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, suoritus hylätään (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa. Elektronisen kilpailukortin (EMIT) muutokset on ilmoitettava kilpailukeskuksen info-pisteessä tuntia ennen kilpailijan lähtöhetkeä.

Toimivia EMIT-kortteja on mahdollisuus vuokrata infosta. EMIT-kortin vuokra on 4 €/kpl. Ilmoitetun kortin numeron vaihtamismaksu on 3 €. Maksut maksetaan infossa.

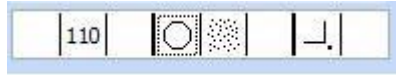
Vuokratun kortin katoamisesta veloitetaan 60 €.

Lähdöissä on saatavilla EMIT-tarkistuslipukkeita.

Mallirasti on kilpailukeskuksessa opaspaalun läheisyydessä. Mallirastin yhteydessä on 0-leimasin, jolla voi tarkistaa EMIT-korttinsa toimivuuden.

Rastimääritteitä ei ole painettu karttoihin. Rastimääritteet on saatavilla lähdössä.

Rastikohde hiekkalaatikko on rastimääritteissä merkitty erikoiskohteen merkillä ja lisämaininnalla hietikkoinen.



Lähtö

Ensimmäisen kilpailun lähtöön on kilpailukeskuksesta matkaa noin 400 m.

Toisen kilpailun lähtöön on kilpailukeskuksesta matkaa noin 600 m.

Lähtöihin punavalkoinen viitoitus opaspaalulta. Noudata varovaisuutta liikennöityjen teiden ylityksissä.

Ensimmäisen kilpailun ensimmäinen lähtö on klo 11.00.

Toisen kilpailun ensimmäinen lähtö on klo 13.30.

Lähtöluettelot löytyvät kisasivuilta ja ilmoitustaululta.

Jokaisen sarjan lähtöväli on yksi minuutti.

Kilpailija on itse vastuussa, että ottaa oikean kartan.

Toisen osan lähtöjärjestyksenä käytetään käänteistä ensimmäisen osan lähtöjärjestystä

Kilpailussa on yksi lähtö. Lähdön toiminta on seuraava:

- 5 min ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan.
- 4 min ennen lähtöaikaa H/D12-14-sarjalaisten emit-numero tarkistetaan.
- 3 min ennen lähtöaikaa EMIT-kortti nollataan.
- 2 min ennen lähtöaikaa on kilpailukartta nähtävillä.
- 1 min ennen lähtöaikaa kilpailija siirtyy karttatelineille.
- Kartan saa ottaa lähtöhetkellä (paitsi H/D12-14-sarjalaiset 1 min ennen lähtöaikaa).
- K-piste on merkitty rastilipulla ja sinne johtaa viitoitus.

Maali

Kaikilla sarjoilla on sama viimeinen rasti, jolta viitoitus maaliin.

Maalissa käytetään maalileimausta. Maalileimauksen jälkeen siirrytään leimantarkastukseen.

Kartat kerätään pois ensimmäisen osakilpailun jälkeen.

Lainakortit on muistettava palauttaa leimantarkistukseen toisen suorituksen jälkeen.

Mahdolliset keskeyttäneet tulevat normaalisti maaliin ja ilmoittavat toimitsijoille keskeyttämisestä.

Ensimmäisen kilpailun maali suljetaan viimeistään klo 13.00 ja toisen viimeistään kello 15.30.

Tulokset

Kilpailukeskuksessa on tulostaulu. Tulokset ovat nähtävissä kilpailujen jälkeen myös kisasivuilla www.kuus.fi.

Palkinnot

Jaettavien palkintojen määrä riippuu sarjaan ilmoittautuneiden määrästä. Tieto selviää infotaululta.

Palkinnot voi noutaa infosta heti palkintosijojen selvittyä, kun tulostaululle on laitettu merkiksi värillinen tarralappu. Palkintoja ei lähetetä jälkikäteen.

WC, pukeutuminen ja pesu

Naisten pukutiloina toimii kilpailukeskuksen päärakennus, jossa on myös kaksi wc:tä naisille. Miesten pukeutumiselle on varattu tilat kahvilariihessä.

WC:t ovat kilpailukeskuksessa pysäköintialueen reunalla.

Pesumahdollisuus löytyy Jaalan liikuntahallilta (Vuokkolantie 1, n. 400 m kilpailukeskuksesta). Pesu aukeaa välittömästi toisen lähdön jälkeen.

Ravintola

Kilpailukeskuksessa myydään kahvia, virvokkeita, pikkusytävää yms.

Ensiapu

kilpailukeskuksessa.

Info

Infopiste on kilpailukeskuksessa ja se avataan kilpailupäivänä klo 9:00.

TERVETULOA!

Kuusankosken Urheiluseura ry