

## **Jaalan tuplakeskimatkan suunnistuskilpailu sunnuntaina 27.8.2016 klo 11:00 ja 14:00**

### **KILPAILUOHJEET**

Tuplakeskimatka on avoin kansallinen, kaksiosainen keskimatkan suunnistuskilpailu.

Kilpailun tulokset lasketaan molempien kilpailujen yhteenlaskettujen tulosten perusteella.

### **Kilpailukeskus**

Kilpailukeskus sijaitsee Kouvolan Jaalassa, osoitteessa Länsihaara 130, 47710 Jaala.

### **Kilpailusäännöt**

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja näitä järjestäjän ohjeita.

### **Kilpailuorganisaatio**

Kilpailujohtaja:	Martti Rajala, puh. 050 343 1260
Ratamestari:	Ari Hietanen, puh. 040 7691 945
Valvoja:	Asko Karjalainen litPy, puh. 040 055 8534
Tuloslaskenta ja maalituomari:	Pekka Mettälä, puh. 050 385 8569, mettala@mail.wwnet.fi
Kilpailukanslia:	Heli Taskinen, puh. 040 573 3756, heli.taskinen@fennia.fi
Tiedotus:	Paavo Forsberg, puh. 044 379 3935, paavo.f@gmail.com
Tuomarineuvosto:	pj. Visa Sippu (InkTe) Päivi Einonen (LS-37) Marttiina Joensuu (SK Pohjantähti)

### **Opastus ja pysäköinti**

Opastus kilpailupaikalle Jaalan KK: Kimolantien (tie 363) ja Hausanniementien risteyksestä, josta neljä kilometriä kilpailukeskukseen (Länsihaara 130, Jaala / Kouvola).

Pysäköintipaikka on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Pysäköinti on sallittu vain järjestäjän osoittamalla alueella, jotta pelastustiet pysyvät esteettöminä.

### **Kartta ja rastinmääritteet**

Sarjoilla H/D 14 - 45 tulostekartta 1:10 000 (8/2017), käyräväli viisi metriä. Sarjoilla H/D 50 - 80 ja H/D 12, TR ja RR käytetään karttamittakaavaa 1: 7500.

Kartta on muovisuojuksessa ja voi olla kokoa A4S, A4 tai A5 riippuen sarjasta.

Rastinmääritteet kartassa sekä irrallisina.

Rasteilla on kartassa käytössä ISOM 2017 kuvausohjeiden karttamerkit. Ne eroavat vain vähän nykyisistä. Oleelliset muutokset tätä karttaa koskien löydät mm. seuramme kotisivuilta ([www.kuus.fi](http://www.kuus.fi))

Karttoja saa ostaa aamupäivän starttien jälkeen kilpailukansliasta (3 eur/kartta).

## Maasto

SM-tason keskimatkan maasto, suurelta osin avokallioita. Korkeuserot 40 - 50 metriä vieressä olevan Pyhäjärven pinnasta mitattuna. Alueella paljon korkeita jyrkänteitä. **Noudatettava erityistä varovaisuutta ylitettäessä mökkiteitä, liikuttaessa rinteillä sekä sateisen loppukesän liukastamilla avokallioilla. Petollisimmat jyrkänteet on merkitty karttaan kiellettyinä alueena.** Karttaan merkityille kielletyille alueille sekä piha-alueille meno on ehdottomasti kielletty. Suunnistajia pyydetään huomioimaan kielletyt alueet ja noudattamaan kartan kuvausta täsmällisesti. Kielletyille alueille meneminen johtaa kilpailusuorituksen hylkäämiseen.

Kilpailumaastoon ei saa mennä muulloin kuin kilpailusuorituksen aikana.

## Jalkinesuositus

Maastoon parhaiten soveltuvimmat kengät ovat suunnistusnastarit.

## Sarjat ja matkat (matkan jälkeen suluissa lähdön numero)

Sarja	Startti 1	Startti 2	palkitaan	Sarja	Startti 1	Startti 2	palkitaan
H21A	5,0 (L3)	4,9 (L2)	3	D21A	3,8 (L3)	3,9 (L2)	3
H21C	2,6 (L3)	3,0 (L2)	0	D21C	2,0 (L3)	2,4 (L3)	0
H35	3,8 (L3)	3,9 (L2)	0	D35	3,6 (L3)	3,2 (L2)	1
H40	4,0 (L3)	4,1 (L2)	1	D40	3,1 (L3)	3,5 (L2)	1
H45	4,0 (L3)	4,1 (L2)	1	D45	3,1 (L3)	3,5 (L2)	0
H50	3,6 (L3)	3,2 (L2)	1	D50	2,6 (L3)	3,0 (L2)	1
H55	3,6 (L3)	3,2 (L2)	1	D55	2,6 (L3)	3,0 (L2)	1
H60	3,1 (L3)	3,5 (L2)	1	D60	2,0 (L3)	2,4 (L3)	0
H65	2,6 (L3)	3,0 (L2)	2	D65	2,0 (L3)	2,4 (L3)	1
H70	2,3 (L3)	2,4 (L3)	1	D70	2,0 (L3)	2,1 (L3)	1
H75	2,0 (L3)	2,1 (L3)	1	D75	2,0 (L3)	2,1 (L3)	0
H80	2,0 (L3)	2,1 (L3)	0	D20	3,5 (L3)	3,1 (L2)	0
H20	3,8 (L3)	3,9 (L2)	0	D18	3,1 (L3)	3,5 (L2)	0
H18	4,0 (L3)	4,1 (L2)	0	D16	2,6 (L3)	3,0 (L2)	0
H16	3,5 (L3)	3,1 (L2)	1	D14	2,4 (L3)	2,3 (L3)	1
H14	2,6 (L3)	3,0 (L2)	1	D12	1,2 (L3)		0
H12	1,2 (L3)		0	D12TR	1,2 (L1)		0
H12 TR	1,2 (L1)		1	D10RR	1,1 (L1)		kaikki
H10RR	1,1 (L1)		kaikki				

## Radat

Radat on suunniteltu ohjearvojen mukaisiksi. Radoissa otettu huomioon myös fyysiset seikat.

## Kilpailunumerot

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita. Kilpailunumeron saa kilpailukeskuksesta.

## Rastit ja leimausjärjestelmä

Kilpailussa käytetään EMIT-leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailunjärjestäjä ei tule tarkistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta tai sen toimivuutta ennen lähtöä.

Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, suoritus hylätään (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D 14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa. Elektronisen kilpailukortin (EMIT) muutokset on ilmoitettava kilpailukeskuksen info-pisteessä tuntia ennen kilpailijan lähtöhetkeä.

Toimivia EMIT-kortteja on mahdollisuus vuokrata infosta. EMIT-kortin vuokra on 4 €/kpl. Ilmoitetun kortin numeron vaihtamismaksu on 3 €. Maksut maksetaan infossa.

Vuokratun kortin katoamisesta veloitetaan 60 €.

Lähdöissä on saatavilla EMIT-tarkistuslipukkeita.

Mallirasti on kilpailukeskuksessa, opaspaalun läheisyydessä. Mallirastin yhteydessä on 0-leimasin, jolla voi tarkistaa EMIT-korttinsa toimivuuden.

Rastimääritteet on painettu karttoihin. Lisäksi irrallisia rastimääritteitä on saatavilla lähdössä.

## **Lähdöt**

Lähtöihin yksi ja kolme on kilpailukeskuksesta matkaa noin 350 m, lähtöön kaksi 1.200 m. (Varaa aikaa kakkoslähtöön siirtymiseen noin puoli tuntia - hidas maasto.)

Muistathan varmistaa lähtöpaikkasi sarjataulukosta!

Lähtöihin yksi ja kolme punavalkoinen ja lähtöön kaksi punakeltainen viitoitus kilpailukeskuksen opaspaalulta. Noudata varovaisuutta liikennöityjen teiden ylityksissä.

Ensimmäisen kilpailun ensimmäinen lähtö on klo 11.00.

Toisen kilpailun ensimmäinen lähtö on klo 14:00.

Nuorten lähdöt (H/D 12, H/D 12 TR sekä 10 RR) alkaen klo 12.00.

Lähtöluettelot löytyvät kisasivuilta ja ilmoitustaululta.

Jokaisen sarjan lähtöväli on kaksi minuuttia

Kilpailija on itse vastuussa, että ottaa oikean kartan.

Toisen osan lähtöjärjestyksenä käytetään käänteistä ensimmäisen osan lähtöjärjestystä.

Lähtöjen toiminta on seuraava:

### **H/D 12 - 14, TR ja RR:**

- 5 min ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan ja emit-kortin numero tarkistetaan.
- 4 min ennen lähtöaikaa RR- ja TR-sarjojen mallikartat ratoineen ovat nähtävissä. Muiden sarjojen mallikartat ilman ratoja ovat kilpailijoiden nähtävissä.
- 3 min ennen lähtöä EMIT-kortti nollataan.
- 2 min ennen lähtöä RR-kilpailija saa kartan ja häntä opastetaan.
- 1 min ennen lähtöä TR- ja H/D 12 - 14 -sarjojen kilpailijat saavat karttansa ja tutustuvat rataan.

### **Muut lähdöt:**

- 5 min ennen lähtöä kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan.
- 3 min ennen lähtöä EMIT-kortti nollataan.
- 2 min ennen lähtöä on kilpailukartta nähtävillä.
- 1 min ennen lähtöä kilpailija siirtyy karttatelineille.
- Kartan saa ottaa lähtöhetkellä

### **Maali**

Kaikilla sarjoilla on sama viimeinen rasti, jolta viitoitus maaliin.

Maalissa käytetään maalileimausta. Maalileimauksen jälkeen siirrytään leimantarkastukseen.

Lainakortit on muistettava palauttaa leimantarkistukseen toisen suorituksen jälkeen.

Mahdolliset keskeyttäneet tulevat normaalisti maaliin ja ilmoittavat toimitsijoille keskeyttämisestä.

Ensimmäisen kilpailun maali suljetaan viimeistään klo 13.00 ja toisen viimeistään kello 15.30.

### **Tulokset**

Kilpailukeskuksessa on tulostaulu. Tulokset ovat nähtävissä kilpailujen jälkeen myös kisasivuilla [www.kuus.fi](http://www.kuus.fi).

### **Palkinnot**

Jaettavien palkintojen määrä riippuu sarjaan ilmoittautuneiden määrästä. Tieto selviää infotaululta.

Nuorten sarjojen (H/D 12 - 16, TR ja RR) palkinnot jaetaan tulosten varmistuttua. Muiden sarjojen palkintoja voi noutaa infosta tulosten selvittyä, jolloin sarjan tulosten kohdalle on laitettu värikäs huomiolappu. Palkintoja ei lähetetä jälkikäteen.

### **WC ja pesu**

WC:t ovat kilpailukeskuksessa.

Pesumahdollisuus löytyy Jaalan liikuntahallilta (Vuokkolantie 1). Pesutilat ovat avoinna klo 11.30 - 18.00 Opastus Jaalantien ja Mäntyharjuntien risteuksen liikenneympyrästä Mäntyharjuntien suuntaan.

### **Ravintola**

Kilpailukeskuksessa myydään kahvia, virvokkeita ja pikkusyötävää.

**Ensiapu** kilpailukeskuksessa.

### **Info**

Infopiste on kilpailukeskuksessa ja se avataan kilpailupäivänä klo 9:00 (puh. 040 573 3756).

AVOTULENTEKO KILPAILUALUEELLA ON KIELLETTY.

### **TERVETULOA!**

Kuusankosken Urheiluseura ry