

**Kuus-rastit 2019 lauantaina 31.8.2019 klo 11 ja klo 14**

## **KILPAILUOHJEET**

Kuus-rastit on avoin kansallinen, kaksiosainen keskimatkan suunnistuskilpailu.

Kilpailun tulokset lasketaan molempien kilpailujen yhteenlaskettujen tulosten perusteel



## **Kilpailukeskus**

Kilpailukeskus sijaitsee Kouvolan Jaalassa osoitteessa Mettikyläntie 393, 47650 Kimola

## **Kilpailusäännöt**

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja näitä järjestäjän ohjeita.

## **Kilpailuorganisaatio**

Kilpailujohtaja:	Tommi Manninen	044 019 7718
Ratamestari:	Ari Hietanen	040 769 1945
Valvoja:	Asko Karjalainen (litPy)	
Tuloslaskenta ja maalituomari:	Pekka Mettälä	050 385 8569
Kilpailukanslia:	Sanna Karjalainen	040 049 3043
Tiedotus:	Paavo Forsberg	044 379 3935
Tuomarineuvosto:	Visa Sippu InkTe PJ Päivi Einonen LS-37 Hannu Töyrylä KS	

## **Opastus ja pysäköinti**

Opastus kilpailukeskukseen litinkirkontien (tie nro 362) ja Mettikyläntien risteyksestä (Kimolan puoleinen pää), mistä noin 5 minuutin ajoaika kilpailukeskukseen.

Ilmainen pysäköinti kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä.

## **Kartta ja rastinmääritteet**

Tulostekartta 1:10 000 (8/2019), käyräväli 5 metriä käytössä sarjoilla H/D 14-45. Sarjoilla H/D50-80, H/D12, H/D12TR ja H/D10RR käytetään karttamittakaavaa 1:7 500.

Kartta on muovisuojuksessa ja se voi olla kokoa A3, A4 tai A5 riippuen sarjasta.

Erilliset rastimääritteet on saatavilla lähdössä ja ne on painettu myös karttaan.

Ensimmäisen osakilpailun kartat kerätään pois ja ne palautetaan toisen osakilpailun jälkeen.

## **Maasto**

Maaston korkeuserot on 20-30 m. Maasto on osin avokalliomaastoa ja osin korpimaastoa, paikoitellen korkeaa heinää tai saniaisia. Alueella on jonkin verran korkeita jyrkänteitä ja sateisen loppukesän johdosta avokalliot ovat liukkaita, joten kilpailijoilta vaaditaan varovaisuutta liikuttaessa rinteillä. Kartalla sijaitsee Lemmenkallion porotila, jonka aidan sisäpuolelle meno on ehdottomasti kielletty.

Karttaan merkityille kielletyille alueille sekä piha-alueille meno on ehdottomasti kielletty. Suunnistajia pyydetään huomioimaan kielletyt alueet ja noudattamaan niiden rajoja täsmällisesti. Kielletyille alueille meneminen johtaa kilpailijan suorituksen hylkäämiseen.

Kilpailumaastoon ei saa mennä muulloin kuin kilpailusuorituksen aikana.

### Jalkinesuositus

Maastoon parhaiten soveltuvat kengät ovat suunnistusnastarit, sillä avokalliot voivat olla liukkaita.

### Sarjat ja matkat

sarja	aamu	ilta	sarja	aamu	ilta
H21 A	4,9	5,3	D21 A	4	4,5
H21 C	2,7	3,3	D21 C	2,2	2,1
H35	4	4,5	D35	3,8	4,1
H40	3,8	4,1	D40	3,2	3,5
H45	3,8	4,1	D45	3,2	3,5
H50	3,2	3,5	D50	2,4	2,4
H55	3,2	3,5	D55	2,4	2,4
H60	2,7	3,3	D60	2,2	2,1
H65	2,7	3,3	D65	2,2	2,1
H70	2,2	1,8	D70	2	1,5
H75	2,2	1,8	D75	2	1,5
H80	2	1,5			
H85	2	1,5			
H20	4	4,5	D20	3,2	3,5
H18	3,8	4,1	D18	3,2	3,5
H16	3,2	3,5	D16	2,7	3,3
H14	2,4	2,4	D14	2,2	1,8
H12	2		D12	2	
H12 TR	1,6		D12 TR	1,6	
H10RR	2,7	Siimarinpituus	D10RR	2,7	Siimarinpituus

### Radat

Radat on suunniteltu hieman alimittaisiksi kaksiosaisesta kilpailusta johtuen. Paikoin rasteja on lähellä, tarkista koodi huolella.

## **Kilpailunumerot**

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita, jotka saa kilpailukeskuksesta. Kilpailunumerot palautetaan maalissa oman viimeisen startin jälkeen.

## **Rastit ja leimausjärjestelmä**

Kilpailussa käytetään EMIT-leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta tai sen toimivuutta ennen lähtöä.

Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, suoritus hylätään (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa. Elektronisen kilpailukortin (EMIT) muutokset on ilmoitettava kilpailukeskuksen infossa tuntia ennen kilpailijan lähtöhetkeä.

EMIT-kortteja on mahdollisuus vuokrata infosta hintaan 4 €/kpl. Vuokratun kortin katoamisesta veloitetaan 60 €. EMIT-kortin numeron vaihdosta peritään 3 €.

Lähdöissä on saatavilla EMIT-tarkistuslipukkeita.

Mallirasti on kilpailukeskuksessa opaspaalun läheisyydessä. Mallirastin yhteydessä on 0-leimasin, jossa voi tarkistaa EMIT-korttinsa toimivuuden.

Rastimääritteet on tulostettu karttoihin. Irtomääritteet on saatavilla myös lähdössä.

## **Lähtö**

Aamupäivän kilpailun lähtöön on kilpailukeskuksesta matkaa noin 800 m ja iltapäivän lähtöön noin 1200 m. Lähtöihin on keltainen viitoitus opaspaalulta.

Aamupäivän ensimmäinen lähtö on klo 11.00 ja iltapäivän ensimmäinen lähtö on klo 14.00.

Lähtöluettelot löytyvät kisasivuilta ja ilmoitustaululta. Jokaisen sarjan lähtöväli on kaksi minuuttia. Kilpailija on itse vastuussa, että ottaa oikean kartan.

Iltapäivän kilpailun lähtöjärjestyksenä käytetään käänteistä aamupäivän kilpailun lähtöjärjestystä.

Lähdön toiminta on seuraava:

- 5 min ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan
- 4 min ennen lähtöaikaa H/D12-14-sarjalaisten EMIT-numero tarkistetaan
- 3 min ennen lähtöaikaa EMIT-kortti nollataan
- 2 min ennen lähtöaikaa on kilpailukartta nähtävillä
- 1 min ennen lähtöaikaa kilpailija siirtyy karttatelineille
- Kartan saa ottaa lähtöhetkellä (paitsi H/D10-14-sarjalaiset 1 min ennen lähtöaikaa)

K-piste on merkitty rastilipulla, ja sinne johtaa viitoitus.

## **Lasten lähtö**

Rastinmääritteet on painettu karttoihin. Erilliset rastinmääritteet ja emit-tarkistusliuskat ovat lähtöpaikalla.

- 4 minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan nimellä ohjausasemalle, jossa H/D10RR -sarjojen kartat ovat näkyvillä ratoineen, ja muiden sarjojen karttoihin on piirretty K-piste (ei koko rataa). Ohjausasemalla on opastaja, joka neuvoo tarvittaessa ja ohjaa tutustumaan mallikarttoihin.
- 3 minuuttia ennen lähtöaikaa nollataan Emit-kortti ja tarkistetaan lähtöaika ja Emit-kortti.
- 2 minuuttia ennen lähtöaikaa H/D10RR- sarjalaisille annetaan kilpailukartta ja heitä opastetaan. Muilla sarjoilla on nähtävillä mallikartta, johon on merkitty K-piste.
- 1 minuutti ennen lähtöaikaa H/D12 ja H/D12TR sarjalaiset saavat itse ottaa kilpailukarttansa sarjatunnuksella merkitystä ämpäristä ja katsoa sitä. RR-sarjojen kilpailijat voivat edelleen tutustua rataansa.

## **Maali**

Aamupäivän kilpailussa kaikilla sarjoilla on sama viimeinen rasti, jolta viitoitus maaliin.

Iltapäivän kilpailussa osassa sarjoista käytetään etämaalia. Etämaalista matkaa kilpailukeskukseen on noin 1000 m. Etämaalia käyttävät sarjat siirtyvät viimeiseltä rastilta kilpailukeskukseen, jossa Emit-kortit luetaan järjestelmään.

Maalissa käytetään maalileimausta. Maalileimauksen jälkeen siirrytään leimantarkastukseen.

Kartat kerätään pois ensimmäisen osakilpailun jälkeen.

Vuokrakortit on muistettava palauttaa leimantarkistukseen toisen suorituksen jälkeen.

Mahdolliset keskeyttäneet tulevat normaalisti maaliin ja ilmoittavat toimitsijoille keskeyttämisestä.

Ensimmäisen kilpailun maali suljetaan viimeistään klo 13.00 ja toisen viimeistään kello 15.30.

## **Tulokset**

Kilpailukeskuksessa on tulostaulu. Tulokset ovat nähtävissä kilpailujen jälkeen myös kisasivuilla [www.kuus.fi](http://www.kuus.fi).

## **Palkinnot**

Palkinnot jaetaan yhteiskilpailun tulosten perusteella. Sarjoissa H/D21A palkitaan kolme parasta. Muissa sarjoissa palkittavien määrä selvää infotaululta. Sarjoissa H/D12, H/D12TR ja H/D10RR palkitaan kaikki osallistujat.

Sarjat H/D21A, H/D12, H/D12TR ja H/D10RR palkinnot jaetaan välittömästi tulosten selvittyä. Muiden sarjojen palkinnot voi noutaa infosta tulosten selvittyä. Palkintoja ei lähetetä jälkikäteen.

## **WC ja pesu**

WC:t ovat kilpailukeskuksessa.

Pesumahdollisuus löytyy Jaalan liikuntahallilta (Vuokkolantie 1). Pesutilat ovat auki klo 14-17.

## **Kahvio**

Kilpailukeskuksessa on kahvio, jossa on myynnissä mm. kahvia, sämpylöitä, virvokkeita ja makkaraa.

## **Ensiapu**

Kilpailukeskuksessa päivystää Jaalan VPK:n ensivasteryhmä.

**Info**

Info sijaitsee kilpailutoimistossa, joka on auki kilpailupäivänä klo 9 alkaen.

**TERVETULOA!**

Kuusankosken Urheiluseura ry