



TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2025

1. TIIVISTELMÄ

Kuusankosken Urheiluseura saavutti kuluneena vuonna sadankymmenen vuoden iän. Seura keskittyi vakiinnuttamaan paikkaansa laadukkaiden kilpailuiden ja kuntourheilutapahtumien järjestäjänä.

Urheiluseura ry järjesti Voikkaalla 9.8.2025 110-juhlavuoden kunniaksi Juhlarogaining kilpailun Voikkaan Virtakivellä ja 30.8.2025 Jaalan Verlassa keskimatkan suunnistuskilpailut.

Kuntorasteja järjestettiin vuonna 2025 maanantaisin yhteensä 11 tapahtumaa. Kuten edellisilläkin kausilla, tapahtumat olivat osallistujille ilmaisia ja metsämaastoihin jätettiin kuitunauhat rastipisteille, ja kartat olivat vapaasti ladattavissa kotisivuilla harjoituskäyttöön koko kesän. Viimeisillä rasteilla oli kokeilussa Kari Hovin suunnittelema viivasuunnistusharjoitus. Koko kaudella kuntorasteilla tehtiin 1065 suoritusta, joka oli ensimmäinen tuhannen suorituksen ylitys nykymuotoisten kuntorastien aikana.

Kalevankierroksen naisten yksilökilpailussa Mirva Hilander jatkoi siitä mihin viime vuonna jäi ja otti nimiinsä kokonaiskilpailun voiton. Terhi Harjula ja Katri Pylvänen täydensivät tulosluettelon kolmannella ja neljännellä sijallaan. Joukkuekisassa naisille ei ollut tänäkään vuonna pysäyttäjää, ja voitto ennen KK Länsi- Uusimaan joukkuetta tuli lähes 2800 pisteen erolla. Kaikkien joukkueiden vertailussa naiset olivat upeasti viidennellä sijalla kaikkiaan 32 joukkueen joukossa.

Lasten yleisurheilun Hippo-kisat järjestettiin yhteistyössä Kymenlaakson Osuuspankin kanssa 12.8.2025. Tapahtuma keräsi Kuusankosken Urheilupuistoon kaikkiaan 345 kilpailijaa. Kisa oli järjestyksessään 40.

Vuonna 2025 päivitettiin useita karttoja kuntorastien ratamestareiden ja Kari Hovin toimesta. Verlan uudelleen kartoitettu suunnistuskartta oli ensikäytössä suunnistuskilpailuissa.

Seura osallistui Venlojen ja Jukolan viesteihin yhdellä naisjoukkueella ja kahdella miesjoukkueella. Viestit juostiin 14. – 15.6.2025 Mikkelin Tikkanen maastoissa. Lisäksi osallistuttiin Suomen mestaruus- ja kansallisiin kilpailuihin sekä Halikko-viestiin.

Seura on ollut toimintavuonna Suomen Suunnistusliiton, Suomen Urheiluliiton, Kymenlaakson Liikunnan ja Kymenlaakson Yleisurheilun, Kymenlaakson Urheiluseurojen Yhdistyksen sekä Kaakon Suunnistuksen jäsen.

2. SEURAN TARKOITUS JA URHEILUMUODOT

Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaharrastusta seuran toiminta-alueella. Seura tarjoaa niin nuorille kuin varttuneemmillekin jäsenilleen mahdollisuuden harrastaa kunto- ja terveysliikuntaa sekä kilpa- ja huippu-urheilua edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.

Toimintavuonna seuran urheilumuotoina ovat olleet yleisurheilu, maastopyöräily, polkujuoksu ja suunnistus sekä kunto- ja terveysliikunta. Toimintaa ovat käytännössä toteuttaneet vastuuhenkilöt tukiryhmineen. Seuran hallitus on tukenut lajien toimintaa.

3. JÄSENISTÖ

Jäsenmäärä oli vuoden lopussa 173, josta alle 20-vuotiaita 4 henkilöä. Jäsenrekisteripalveluista on vastannut Kymenlaakson Liikunta.

4. HALLITUS

Jukka Salo	puheenjohtaja
Sanna Karjalainen	varapuheenjohtaja
Olli Jokisalo	sihteeri
Mirva Hilander	taloudenhoitaja
Tommi Manninen	karttavastaava
Heidi Kilpinen-Suurnäkki	Polkujuoksuvastaava
Terhi Harjula	
Anni Heiskala	
Jonna Salminen	

5. KILPAILU-, KOULUTUS JA VALMENNUSTOIMINTA

Kilpailutoiminta on keskittynyt suunnistukseen, juoksu- sekä Kalevan Kierros –kestävyyсурheilu tapahtumiin. Seura järjesti Voikkaalla 9.8.2025 110-juhlavuoden kunniaksi Juhlarogaining kilpailun. Kilpailukeskuksena toimi Virtakiven sauna ja maastona sekä Voikkaan taajama että kantatien 46 koillispuolelle sijoittuvaan metsäalue. Kilpailuun osallistui 19 joukkuetta, joissa oli 29 suunnistajaa. Kilpailun järjestäjinä toimivat Tommi Manninen ja Terhi Harjula. Toisena merkittävänä kilpailuna seura järjesti Jaalan Verlassa 30.8.2025 keskimatkan suunnistuskilpailut. Kilpailut käytiin Harri Hytösen päivittämällä kartalla Verlan tehdasmuseon

länsipuolella. Edellisen kerran alueella on kilpailtu vuonna 2004. Kilpailuihin ilmoittautui 115 suunnistajaa, joista 98 lähti suunnistamaan. Samoin seura jatkoi Kuusaa-juoksu -nimisen tapahtuman järjestämistä yhteistyössä Voikkaan Viestin ja Kouvolan Kaupungin kanssa. Juoksureitti kulki Kymijoen kauniissa rantamaisemissa. Kauden päätöstapahtumana toimi tuttuun tapaan Kuusankoski Trail - polkujuoksutapahtuma.

Tarkemmat tiedot kilpailu-, koulutus- ja valmennustoiminnasta ilmenevät eri lajien toimintakertomuksista.

Karttavastaavana on toiminut Tommi Manninen.

6. TIEDOTUS, HALLINTO

Seuran tiedottamisesta vastasi toimikaudella hallitus. Hallitus ja vastuuhenkilöt ovat hoitaneet tiedottamisen lehti-ilmoituksilla, tiedotteilla, seuran kotisivuilla osoitteessa www.kuus.fi sekä Facebookissa.

Seuran kotisivujen ylläpitoon osallistuivat useat henkilöt. Jäsenkirjurina toimi Jukka Salo. Jäsenrekisteripalvelut tuotti Kymenlaakson Liikunta ry.

7. SEURAN VUODEN URHEILIJA

Seuran vuoden urheilijaksi valittiin koko Kalevan kierroksen naisten joukkue. Joukkue voitti naisten joukkuekilpailun ylivoimaisesti lähes 2800 pisteen erolla. Kaikkien joukkueiden vertailussa naiset olivat upeasti viidennellä sijalla kaikkiaan 32 joukkueen joukossa.

8. SAADUT AVUSTUKSET JA LAHJOITUKSET

Seura on saanut taloudellista tukea toimintaansa muun muassa UPM Kymmene Oyj:ltä, paikallisilta Osuuspankeilta sekä muilta lahjoittajilta. Seura kiittää lämpimästi kaikkia tukijoitaan.

9. TALOUS

Seuran talous on hyvä. Varsinainen toiminta oli ylijäämäistä 315,12 euroa.

Taloudenhoidosta ja kirjanpidosta vastasi Mirva Hilander.

10. TOIMINNANTARKASTUS

Seuran toiminnantarkastajina ovat toimineet Mika Rissanen ja Virpi Hyyrynen. Varatoiminnantarkastajina ovat olleet Henna Luostarinen ja Heli Taskinen.

Kuusankosken urheiluseuran hallitus

LIITTEET

1. Yleisurheilu ja polkujuoksu
2. Suunnistus
3. Kunto- ja terveystoiminta

YLEISURHEILU

Perinteiset Hippon-kisat pidettiin Kuusankosken hyväkuntoisella yleisurheilukentällä keskiviikkona 12.8.2025. Lajeina oli juoksu, pallonheitto ja pituushyppy, ja vanhimmat osallistujat 12-vuotiaita. Kilpailijoita elokuun arki-iltana kentällä liikkui 345 lasta vanhempineen.

Niklas Heikkilä ei jalkavaivoistaan johtuen kisannut kaudella.

POLKUJUOKSU

Kuusankoski TRAIL

Kuusankoski Trail -polkujuoksutapahtuma järjestettiin 29.9.25 Hirvimäen maastossa yhteislähtönä samalla reitillä, kuin aiempina vuosina. Lähtö oli klo 11.

Kilpailukeskuksena toimi Lassilanpellontien puoleinen kuntoradan ja koiratarhan parkkipaikka. Kilpailureitti kulki Hirvimäen ja kuntoradan ympäristön poluilla ja antoi sopivasti haastetta myös ylämäkiosuuksilla. Naisille ja miehille oli omat sarjat. Matkoina 1 kierros 5,6 km, 2 kierrosta 11,2 km, 3 kierrosta 16,8 km.

Osallistujia tapahtumassa oli 15 henkilöä. Ajanotossa käytettiin Webscorer-ohjelmaa. Reitti merkittiin maastoon tikuilla, joissa oli oranssi lippu, sekä nauhoja apuna käyttäen.

SUUNNISTUS

Yleistä

Kuusankosken Urheiluseuran suunnistustoiminta keskittyi kaudella 2025 kartoitus-, kuntosuunnistus- ja kilpailutoimintaan sekä kilpailujen järjestämiseen.

Kartoitustoiminta

Vuonna 2025 päivitettiin useita karttoja kuntorastien ratamestareiden ja Kari Hovin toimesta. Verlan uudelleen kartoitettu suunnistuskartta oli ensikäytössä suunnistuskilpailuissa.

Kuntosuunnistus

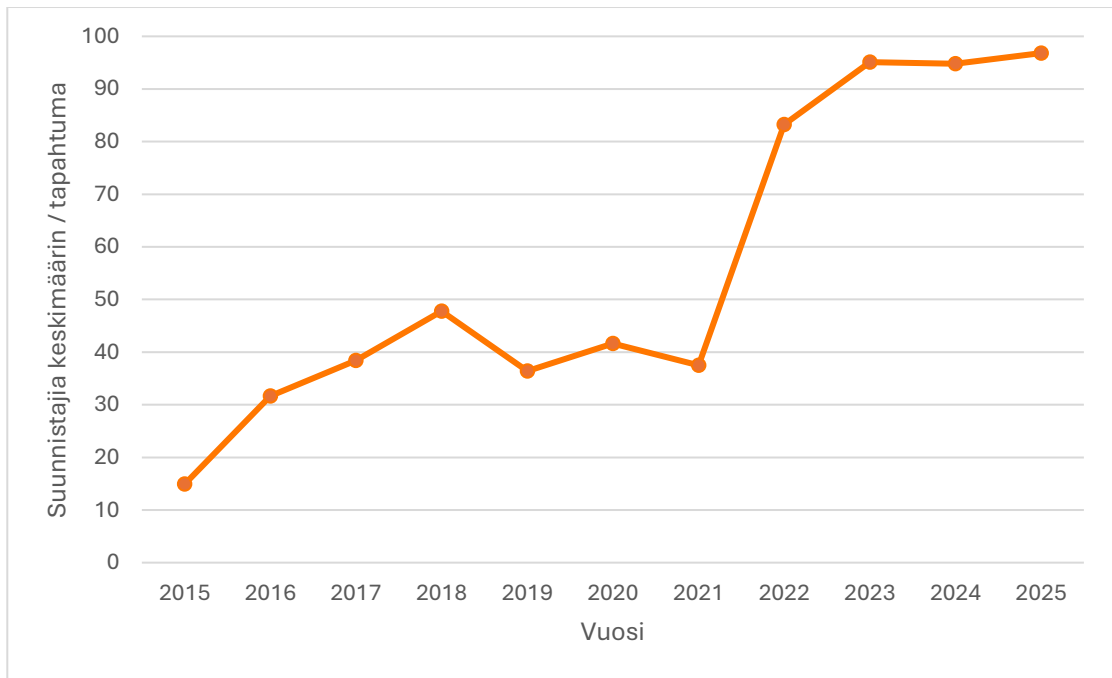
Kuntorastikausi aloitettiin katusuunnistuksella 28.4.2025 Tähteen koulun ympäristössä. Kausi toteutettiin kahdessa osassa keväällä seitsemät rastit ja syksyllä neljä rastit. KuUS-kuntorasteja on järjestetty osallistujille ilmaisina yhteistyökumppanien tuen avulla vuodesta 2016 lähtien. Kauden 2025 tapahtumia mainostettiin PK-lehdessä kahdesti, ennen kevätkautta ja ennen syyskautta. Muuten tapahtumia mainostettiin sosiaalisessa mediassa. Tuloksien julkaisu siirrettiin lehti-ilmoituksista seuran kotisivuille ja suunnistusliiton rastilippu-palveluun.

Kauden aikana kuntorasteja järjestettiin maanantaisin yhteensä 11 tapahtumaa. Kuten edellisilläkin kausilla, metsämaastoihin jätettiin kuitunauhat rastipisteille, ja kartat olivat vapaasti ladattavissa kotisivuilla harjoituskäyttöön koko kesän. Viimeisillä rasteilla oli kokeilussa Kari Hovin suunnittelema viivasuunnistusharjoitus.

Koko kaudella kuntorasteilla tehtiin 1065 suoritusta, joka oli ensimmäinen tuhannen suorituksen ylitys nykymuotoisten kuntorastien aikana. Edelliseen vuoteen verrattuna myös keskimääräinen kävijämäärä/tapahtuma nousi 2,1 prosenttia. Kevätkauden rastit keräsivät tuttujen maastojen ja hyvien keliön siivittämänä ennätysellisen paljon suunnistajia.

Vuosi	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Suunnistajia yhteensä	164	475	384	478	437	458	300	749	951	948	1065
Tapahtumia	11	15	10	10	12	11	8	9	10	10	11
Suunnistajia keskimäärin / tapahtuma	14,9	31,7	38,4	47,8	36,4	41,6	37,5	83,2	95,1	94,8	96,8
Muutos edelliseen vuoteen (%)		112,4	21,3	24,5	-23,8	14,3	-9,9	121,9	14,3	-0,3	2,1

Taulukko kävijämäärien tilastosta



Kaavio vuosittaisesta kävijämäärän muutoksesta

Pvm	Paikka	Kävijöitä	Ratamestari
28.4.	Tähteenkadun koulu (sprinttikartta)	101	Heidi Kilpinen-Suurnäkki
5.5.	Kymintehtaan koulu (sprinttikartta)	125	Michael Lindgren
12.5.	Pilkanmaan koulu	135	Anni Heiskala ja Francis Blunt
19.5.	Nirvinen	115	Sanna Karjalainen
26.5.	Hirvimäki	144	Sanna Karjalainen
2.6.	Kontjärvi	99	Jonna Salminen ja Jukka Salo
9.6.	Pöngölänmaa	87	Mika Liukkonen
1.9.	Verla	66	Olli Jokisalo
8.9.	Keskusta (sprinttikartta)	100	Tommi Manninen
15.9.	Voikkaa (sprinttikartta)	37	Olli Jokisalo
22.9.	Sääksniemi	56	Kari Hovi
YHTEENSÄ		948	

Kilpailutoiminta

Vuoden 2025 Jukolan ja Venlojen viestit juostiin 14. – 15.6.2025 Mikkelin mäkisessä maastossa. Jukolan viestiin osallistui 1731 ja Venlojen viestiin 1475 joukkuetta. Kuusankosken Urheiluseura osallistui Jukolan viestiin kahdella ja Venlojen viestiin yhdellä joukkueella.

Jukolan viestin joukkueet:

Kuusankosken Urheiluseura 1, sijoitus 636, aika 16:31:14

<i>Suunnistaja</i>	<i>Osuusaika</i>	<i>Sij. osuudella</i>	<i>Tulos</i>	<i>Sij. viestissä</i>
1 Jukka Salo	3:03:39	1318.	3:03:39	1318.
2 Tommi Manninen	2:22:54	1077.	5:26:33	1195.
3 Jari Parviainen	2:24:30	550.	7:51:04	944.
4 Petri Tähtinen	1:37:00	1043.	9:28:04	961.
5 Esa Pylvänen	1:24:46	561.	10:52:51	828.
6 Olli Jokisalo	2:58:25	924.	13:51:16	822.
7 Miika Venäläinen	2:39:57	636.	16:31:14	636.

Kuusankosken Urheiluseura 2, sijoitus 954, aika 18:41:19

<i>Suunnistaja</i>	<i>Osuusaika</i>	<i>Sij. osuudella</i>	<i>Tulos</i>	<i>Sij. viestissä</i>
1 Terhi Harjula	3:00:55	1303.	3:00:55	1303.
2 Sanna Karjalainen	2:25:52	1127.	5:26:47	1197.
3 Mirva Hilander	2:29:32	644.	7:56:20	971.
4 Anne Rasku	1:35:46	1014.	9:32:06	983.
5 Katri Pylvänen	1:41:05	875.	11:13:12	920.
6 Johanna Herranen	3:34:29	1226.	14:47:41	991.
7 Hanna Lyyra	3:53:38	1037.	18:41:19	954.

Venlojen viestin joukkue:

Kuusankosken Urheiluseura 1, sijoitus 748, aika 6:46:15

<i>Suunnistaja</i>	<i>Osuusaika</i>	<i>Sij. osuudella</i>	<i>Tulos</i>	<i>Sij. viestissä</i>
1 Oili Harjula	1:26:32	918.	1:26:32	918.
2 Anni Heiskala	1:46:41	378.	3:13:13	566.
3 Jonna Salminen	1:51:52	1259.	5:05:06	854.
4 Heidi Kilpinen-Suurnäkki	1:41:09	612.	6:46:15	748

25.10.2025 osallistuttiin Salossa järjestettävään Halikko-viestin kuntosarjaan yhdellä joukkueella, ja sinne matkattiin yhteiskuljetuksella. Kilpailumatkasta on muodostunut jo perinteinen kauden päätöstapahtuma. Sijoitus kuntosarjassa oli 26/59.

Kilpailuihin, joissa jaettiin rankipisteitä, osallistui seuraavia seuran suunnistajia: Olli Jokisalo, Jukka Salo, Ari Hietanen, Jonna Salminen, Pia Hietanen ja Oili Harjula.

Raatojuoksussa Sipoossa oli seuraa edustamassa Paavo Forsberg, Esa Pylvänen ja Katri Pylvänen.

Kilpailujen järjestäminen

110-v Juhlarogaining, Voikkaa

Kuusankosken Urheiluseura ry järjesti Voikkaalla 9.8.2025 110-juhlavuoden kunniaksi Juhlarogaining kilpailun. Kilpailukeskuksena toimi Virtakiven sauna ja maastona sekä Voikkaan taajama että kantatien 46 koillispuolelle sijoittuvaan metsäalue. Kilpailuun osallistui 19 joukkuetta, joissa oli 29 suunnistajaa. Kilpailun järjestäjinä toimivat Tommi Manninen ja Terhi Harjula.

Avoin kansallinen keskimatka, KuUS-rastit 2025, Verla

Kuusankosken Urheiluseura ry järjesti Jaalan Verlassa 30.8.2025 keskimatkan suunnistuskilpailut. Kilpailut käytiin Harri Hytösen päivittämällä kartalla Verlan tehdasmuseon länsipuolella. Edellisen kerran alueella on kilpailtu vuonna 2004. Kilpailuihin ilmoittautui 115 suunnistajaa, joista 98 lähti suunnistamaan. Seuraavana päivänä järjestettäviin kuntorasteihin osallistui 66 suunnistajaa.

Kilpailuorganisaatio

Kilpailunjohtaja	Jukka Salo
Ratamestari	Olli Jokisalo
Kilpailusihteeri	Sanna Karjalainen
Tulospalvelu	Pekka Mettälä
Valvoja	Asko Karjalainen (litin Pyrintö)

Harjoitustoiminta

Seura järjesti jäsenilleen mahdollisuuden harjoitella Mikkeli-Jukolan harjoituskartoilla. Harjoitukset toteutettiin omatoimisesti ja kimpakyydeillä.

Seura teki myös yhteistyötä Kouvolan Suunnistajien kanssa, joiden harjoituksia ja yöraseja järjestettiin seuran kartoilla. Tällä mahdollistettiin seuran jäsenten osallistuminen kyseisiin suunnistusharjoituksiin.

KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA

Kalevan Kierros

Kalevan Kierrokselle osallistuivat tänä vuonna naisten joukkueessa Anne Rasku, Katri Pylvänen, Mirva Hilander, Terhi Harjula, Sanna Karjalainen ja Hanna Lyyra. Miehet eivät saaneet neljän hengen joukkuetta kasaan, vaan Mika Liukkonen ja Esa Pylvänen olivat tänä vuonna vuorostaan Lappeen Sinisten 2-joukkueessa vierailevina tähtinä.

Naisten yksilökilpailussa Mirva jatkoi siitä mihin viime vuonna jäi, ja otti nimiinsä kokonaiskilpailun KENSUttarien Kirsi Korpijärven ollessa jälleen toinen. Terhi ja Katri täydensivät tuloluettelon kolmannella ja neljännellä sijallaan. Anne oli kokonaiskilpailun 12. Sanna ja Hanna osallistuivat kahteen osalajiin. Toinen osakilpailu hiihto jouduttiin perumaan lumen vähyyden vuoksi, joten kokonaiskisassa kilpailtiin viiden osakilpailun yhteispisteissä.

Lajikohtaisesti seuran naiset olivat jälleen useasti kolmen parhaan joukossa: Mirva oli yksinsoudussa nopein nainen, puolimaratonilla, pyöräilyssä ja suunnistuksessa toinen ja luistelussa kolmas. Terhi täydensi pyöräilyn podiumin kolmannella sijallaan ja Hanna vei jälleen ylivoimaisesti nimiinsä suunnistuksen.

Joukkuekisassa naisille ei ollut tänäkään vuonna pysäyttäjää, ja voitto ennen KK Länsi-Uusimaan joukkuetta tuli lähes 2800 pisteen erolla. Kaikkien joukkueiden vertailussa naiset olivat upeasti viidennellä sijalla kaikkiaan 32 joukkueen joukossa. Naisten kokonaiskilpailussa oli mukana 58 osallistujaa, joista viisi osalajia suoritti 22 naista.

Esa oli Lappeen Sinisten nimissä kokonaiskisassa sijalla 20 viidellä suoritettulla lajilla. Mikalta jäi yksi laji väliin, joten kokonaiskisassa ei ollut asiaa kärkisijoille. Miehiä kierrokselle oli ilmoittautunut 170, joista viisi osalajia suoritti 71.

KALEVAN KIERROKSEN 2025 TULOKSET

Naisten sijoitukset

1. Mirva Hilander (5 lajia, N40 1.)
3. Terhi Harjula (5 lajia, N40 2.)
4. Katri Pylvänen (5 lajia, N50 2.)
12. Anne Rasku (5 lajia, N55 3.)
40. Sanna Karjalainen (2 lajia, N40 10.)
42. Hanna Lyyra (2 lajia, N40 11.)

Miesten sijoitukset

20. Esa Pylvänen (5 lajia, M60 4.)

76. Mika Liukkonen (4 lajia, M50 10.)

Joukkuekisa naiset

1. Kuusankosken Urheiluseura 14999,77 p.

2. KK Länsi-Uusimaa 12230,03 p.

3. Sveitsiläiset 11543,39 p.

Joukkuekisa (miehet ja seka)

1. KK Länsi-Uusimaa 17037,85 p.

2. Lappeen Siniset 16885,53 p.

3. Hauhon Sisu 16643,66 p.

.....

5. Kuusankosken Urheiluseura 14999,77 p.